

warsztaty profilaktyczne

W dniach 21.11.2022r- 19.12.2022r w Zespole Szkół w Subkowach odbyły się zajęcia profilaktyczne dla uczniów. Zajęcia prowadził pan Łukasz Molenda oraz pani Joanna Ogryzek, przedstawiciele firmy Centrum Działań Profilaktycznych z Wieliczki.

Uczniowie klas II i III wzięli udział w następujących warsztatach:

- Klasy II b i III b - „Tomek i czarny kruk „

Celem warsztatu było przygotowanie dzieci do funkcjonowania wolnego od przemocy poprzez nauczenie ich kontroli negatywnych emocji, rozwiązywania konfliktów oraz rozróżniania zachowań akceptowanych i nieakceptowanych społecznie.

-Klasa III a - „Przyjazna zabawa to dobra sprawa”

Warsztat miał na celu uświadomienie dzieciom, czym są konflikty, co je wywołuje, a także jakie konsekwencje mogą z nich wynikać. Przeprowadzone zajęcia uczyły pozytywnego nastawienia do siebie i otoczenia. Pokazały również, jak radzić sobie w sytuacjach stresowych oraz niebezpiecznych, a także w jaki sposób unikać niepotrzebnych konfliktów. Po spotkaniu dzieci lepiej umieją nazywać i kontrolować swoje emocje. Trafniej też potrafią rozróżniać zachowania dobre od złych i wiedzą, jak zareagować, kiedy są świadkami przemocy.

- Klasa II a - „Zagubiona myszka”

W trakcie zajęć dzieci uczyły się prawidłowego korzystania z Internetu, poznały zagrożenia związane z surfowaniem w sieci, a także negatywne konsekwencje nadmiernego oglądania telewizji czy grania na komputerze. Dowiedziały się również, jak rozsądnie planować czas spędzany przed ekranem i dlaczego warto go jednak ograniczać. Dzięki tego typu warsztatom kształtujemy wśród dzieci odpowiednią postawę wobec treści prezentowanych w mediach. Przede wszystkim uczniowie odkrywają zalety, jakie ma zabawa i rozmowa z innymi dziećmi „na żywo”.

Klasy I a, I b, 0 a, 0 b wzięły udział w programie profilaktycznym- „CUKIERKI”

Program profilaktyczny „Cukierki” czerpie z bajki profilaktycznej Agnieszki Grzelak „Cukierki”. W ramach zajęć uczniowie zdobyli podstawowe informacje na temat środków uzależniających oraz związanych z nimi zagrożeń. Ponadto wykształcili postawę dystansu wobec osób nieznajomych, które mogą zagrażać ich zdrowiu i bezpieczeństwu. Kolejnym aspektem na którym skupia się program jest zapobieganie zachowaniom agresywnym poprzez współpracę. Dzięki takim elementom jak zaangażowanie w zabawę wszystkich dzieci, uczenie empatii, rozwijanie umiejętności społecznych i tworzenie pozytywnej solidarności grupowej, budowane są ważne kompetencje, które stanowią czynnik ochronny przed uzależnieniami i przemocą.

Odbyło się również szkolenie dla rodziców klas I-III- „W MOCY PRZEMOCY”

Nadrzędnym celem zajęć było wyposażenie rodziców w wiedzę niezbędną do skutecznego radzenia sobie z pojawiającymi się w życiu ich dzieci problemami powodowanymi przez agresję i przemoc. Podczas zajęć ich uczestnicy poznali różne sposoby radzenia sobie z agresją u dzieci w określonym wieku oraz wpływ nastroju rodziców na zachowanie dzieci. Dowiedzieli się też, jakie okoliczności zwiększają szanse wystąpienia zachowań agresywnych, a jakie prowadzą do ich wygaszania. Zapoznali się również z praktycznymi wskazówkami dotyczącymi właściwego komunikowania się z dziećmi oraz budowania w swoich rodzinach atmosfery pełnej wzajemnego zrozumienia i zaufania.

Warsztaty poprowadziły panie Joanna Ogryzek –psycholog i Ewelina Mołska- Ciepluch- pedagog z Centrum Działań Profilaktycznych z Wieliczki.

Dziękujemy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za sponsorowanie warsztatów profilaktycznych dla dzieci i rodziców.
