GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW

W październiku nasza szkoła rozpoczęła realizację pilotażowego programu profilaktycznego *„GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW”* Fundacji UNAWEZA, który jest odpowiedzią na rosnący kryzys psychiczny wśród młodych osób i zapotrzebowanie uczniów na otwartą rozmowę o zdrowiu psychicznym.

Jest to cykl lekcji, które odbywają się raz w miesiącu, od października do końca roku szkolnego 2023/24. Scenariusze są dostosowane dla poszczególnych grup wiekowych.

Cele programu „Godzina dla młodych głów”:

- przygotowanie dzieci i młodzieży do rozmowy o towarzyszą umiejętności rozpoznania czterech podstawowych emocji i określenia własnych potrzeb;
- budowanie samoświadomości i dobrostanu wśród osób uczniowskich;
- normalizacja tematu sięgania po specjalistyczną pomoc (każde dziecko otrzyma informację, gdzie i w jaki sposób może szukać pomocy);
- zaopatrzenie dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów i wychowawców w narzędzia, dzięki którym udzielanie komuś i osobiste korzystanie z pomocy będzie prostsze;
- profilaktyka dotycząca zachowań autodestrukcyjnych wśród dzieci i młodzieży;
- edukacja i działania profilaktyczne.

W pierwszym semestrze zostały zrealizowane następujące tematy:

1. O emocjach
2. O potrzebach.
3. Sprawdź, jakie to dla Ciebie jest. O granicach.
4. Powiedz komuś.

Po więcej informacji odsyłamy na stronę:
https://mlodeglowy.pl