

Światowy Dzień Zdrowia

*O zdrowie dbam,
jak to robię powiem wam!
Wcieram mydło w obie ręce,
między palce, młyneczek kręcę.
Tak zarazki z nich spłukuję
i dlatego nie choruję!*

8 kwietnia w naszym przedszkolu obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia. Celem naszych działań było przybliżenie dzieciom tematyki zdrowotnej, kształtowanie postawy wobec ochrony zdrowia i zachowań prozdrowotnych. Wszystkie przedszkolaki brały udział w dyskusji i odpowiadały na pytanie "co to jest zdrowie?", co możemy zrobić, aby zdrowie zachować? Każda grupa przygotowała zdrowy posiłek. Najmłodsza grupa wykonała sok z jabłek oraz gofry z owocami, „Jeżyki” przygotowały zdrowe i smaczne babeczki marchewkowe, a najstarsze sówki zielony, zdrowy sok szpinakowo – jabłkowy.