

Spotkania z dietetykiem

W dniu 16.10.2018 roku uczniowie klas I- III spotkali się z pracownikami Centrum Dietetycznego NATURHOUSE. Celem rozmowy było przedstawienie dzieciom sposobów zdrowego odżywiania oraz wskazanie produktów spożywczych, których należy unikać, ze względu, np. na dużą zawartość cukru. Podczas prezentacji zapoznano słuchaczy również z uaktualnioną piramidą zdrowia, jak również pani dietetyk zwróciła uwagę na ważną rolę aktywności fizycznej dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Na zakończenie zajęć uczniowie otrzymali zdrową przekąskę i ulotki informacyjne.
