

Zajęcia o tematyce prozdrowotnej w grupach 0a i 0b

11.10 dzieci z grupy 0A i 0B uczestniczyły w zajęciach na temat zdrowego trybu życia, które poprowadziła Pani Grażyna Skoczylas – higienistka szkolna. Dzieci z ogromnym zainteresowaniem wysłuchały pogadanki na temat tego, jak prawidłowo się odżywiać oraz ile godzin należy spać, by nasz organizm prawidłowo funkcjonował. Starszaki wraz z Panią Grażynką wykonały praktyczne ćwiczenie dokładnego mycia rąk oraz chętnie udzielały odpowiedzi, po jakich czynnościach należy koniecznie dbać o higienę rąk.

Dziękujemy Pani Grażynie za to, że przeprowadziła tak ważne zajęcia z naszymi dziećmi.

Dbajmy o siebie i o swoje zdrowie!
